

## Menù invernale Ornago 2009/10

*Non c'è amore più sincero di quello per il cibo. G. B. Shaw*

1° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Gnocchi al sugo Prosciutto cotto 1/2 Legumi 1/2 Pane Frutta	Riso alla parmigiana Scaloppine di lonza Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Minestrone di pasta Tonno Patate Pane Frutta	Pasta alle verdure Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta al ragù Verdura di stagione Pane Yogurt
2° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Risotto con i piselli Bocconcini di mozzarella 1/2 Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'olio Arrosti di manzo verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Cotoletta di mare Verdura di stagione Pane Budino	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta con fagioli Crocchette Pane Frutta
3° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Pasta alla Mimosa Prosciutto cotto \ bresaola Verdura di stagione Pane Frutta	Riso ai legumi Fesa di tacchino 1/2 Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Lasagne (gr. non da p.unico) Formaggio Verdura di stagione Pane Frutta	Passato di verdura Pizza Yogurt	Agnolotti di magro Bastoncini di pesce al fo Verdura di stagione Pane integrale Frutta
4° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Risotto allo zafferano Bresaola Verdura di stagione Pane Frutta	Passato di verdura e farro Fusi di pollo al forno Purè Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Filetto di pesce gratinato Verdura di stagione Pane Dolce	Spezzatino con polenta e piselli Pane Frutta	Pasta alla tirolese Arrosti di lonza Verdura di stagione Pane integrale Frutta